MORE　2023年2月　活動予定表

日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
			健康 （ウォーキング） 創作 （手袋の作品）	音楽 （ミュージックケア） 個別 （地域清掃・ウォーキング等）	いきいき体操 （ラジオ体操・歌体操） 節分 ＆コーヒークラブ おやつ （クッキー）	休み
5	6	7	8	9	10	11　建国記念の日
休み	園芸 （土作り） 健康 （ウォーキング） レクリエーション （カローリング）	健康 （エアロビ） リラクゼーション （マッサージ・足湯など）	健康 （ウォーキング） 創作 （雪だるまの作品）	健康 （のんびり体操） 個別 （地域清掃・ウォーキング等）	音楽 （ミュージックケア） いきいき体操 ＆コーヒークラブ おやつ （みかんゼリー）	休み
12	13	14	15	16	17	18
休み	園芸 （土作り 木工） 健康 （ウォーキング） リラクゼーション （マッサージ・足湯など）	健康 （ウォーキング・ エアロビ） レクリエーション （バレンタイン）	健康 （ウォーキング） 創作 （春に向けての作品）	音楽 （ミュージックケア） 個別 （地域清掃・ウォーキング等）	健康 （サーキット） 調理 （チョコムース） いきいき体操 ＆コーヒークラブ	休み
19	20	21　パン販売	22　職員会	23　天皇誕生日	24	25
休み	園芸 （土作り 木工） 健康 （ウォーキング） レクリエーション （玉入れ）	健康 （エアロビ） リラクゼーション （マッサージ・足湯など）	いきいき体操 （ラジオ体操・歌体操） DVD	音楽 （ミュージックケア） 個別 （地域清掃・ウォーキング等）	健康 （ゆっくり体操） お誕生日会 おやつ（チョコレート）	休み
26	27	28				
休み	園芸 （土作り 木工） 健康 （ウォーキング） もっともっとの会	大掃除 リラクゼーション （マッサージ・足湯など）				